



Associazione Sportiva Dilettantistica

## TREVISO KARATE

cod. Fed. 05TV3294 cod. Cas WTVA0217 Reg. CONI nr.197550

Via Nazioni Unite, 75/d - 31100 Treviso e-mail: treviso.karate@gmail.com www.trevisokarate.it

cod. fisc. 94135400268

Al Presidente dell'Ordine degli Avvocati di Treviso  
Avv. Massimo Sonogo

---

invio a mezzo e-mail: [info@ordineavvocatitreviso.it](mailto:info@ordineavvocatitreviso.it)

e p.c.

Gent.ma Avvocato Cristina Piccoli  
quale C.P.O.

---

invio a mezzo e-mail: [cristina@studiolegalepiccoli.it](mailto:cristina@studiolegalepiccoli.it)

Preg.mo Presidente,

considerati i fatti di cronaca che sempre più spesso vedono quali vittime le donne, la A.S.D. Treviso Karate (Associazione Sportiva tesserata presso la F.I.J.L.K.A.M., Federazione Nazionale riconosciuta dal C.O.N.I.) avrebbe il piacere di organizzare un corso specifico di DIFESA PERSONALE M.G.A. (Metodo Globale Autodifesa) riservato alle iscritte all'Albo degli Avvocati di Treviso.

Il corso, della durata di due mesi (con frequenza al martedì e al venerdì di ogni settimana, dalle ore 19 alle ore 20) verrebbe tenuto dall'Avv. Michele Balduzzi (istruttore di M.G.A., insegnante tecnico C.N. 5° DAN di Karate, insegnante tecnico C.N. 2° DAN di JU JITSU e C.N. 1° DAN di JUDO) e verrebbe svolto presso la palestra scolastica I.T.E.S. LUZZATTI (Strada di San Pelajo 37 – Treviso).

Il Metodo Globale Autodifesa (M.G.A.) è l'unico metodo di difesa personale, prevenzione e sicurezza riconosciuto dalla F.I.J.L.K.A.M. che, a propria volta, è l'unica Federazione Nazionale riconosciuta dal CONI a gestire, disciplinare e organizzare in Italia l'attività sportiva del JUDO, della LOTTA, del KARATE, del JU-JITSU e dell'AIKIDO.

In particolare il metodo M.G.A. è stato elaborato dai massimi esperti di Karate, Judo, Ju-Jitsu ecc. al fine di sviluppare, anche in capo alle persone meno dotate di forza fisica, tutte le proprie potenzialità istintive e difensive, sfruttando sia la forza del potenziale assalitore, sia la particolare mobilità (anche articolare) specifica del genere femminile.

Detto metodo, inoltre, è quello utilizzato proprio dal Dipartimento dell'Amm.ne Penitenziaria – del Ministero della Giustizia – per il corso di formazione di difesa del proprio personale.



Associazione Sportiva Dilettantistica

## TREVISO KARATE

cod. Fed. 05TV3294 cod. Cas WTVA0217 Reg. CONI nr. 197550

Via Nazioni Unite, 75/d - 31100 Treviso e-mail: treviso.karate@gmail.com www.trevisokarate.it

cod. fisc. 94135400268

Pur se indirizzato in modo precipuo alle avvocatesse, al corso potrebbero aderire anche alcuni avvocati, in quanto è stato accertato che qualche partecipazione maschile aumenta l'autostima delle partecipanti.

Per una idea più approfondita del Metodo, potranno vedersi – su YOUTUBE – i video "MGA - Metodo Globale di Autodifesa FIJKAM" e "M.G.A. - Metodo Globale di Autodifesa e salute e sicurezza ..." o consultare il sito istituzionale della FIJKAM.

Il corso, l'inizio del quale sarà da concordarsi anche tenuto conto degli sviluppi della pandemia, avrebbe un costo complessivo (per i due mesi) di € 90,00 per ogni partecipante, comprensivo della quota di iscrizione e tesseramento M.G.A..

Ovviamente verrebbero osservate tutte le disposizioni normative in materia sportiva e/o riguardanti le palestre (obbligo di green-pass, certificato medico per attività non agonistica ecc.).

Restiamo a disposizione per qualsiasi chiarimento e porgiamo i nostri più cordiali saluti.

Il Presidente della ASD Treviso Karate